

МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ростовской области
«Константиновский педагогический колледж»
(ГБПОУ РО «КонстПК»)

Рассмотрено и принято
Советом колледжа
Протокол № 2
от «25» февраля 2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБПОУ РО «КонстПК»
№ 49 от «28» февраля 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении вступительных испытаний по физической подготовке для
специальности 49.02.01 Физическая культура в
ГБПОУ РО «КонстПК»**

I. Общие положения

1.1. Вступительные испытания при приеме абитуриентов в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Константиновский педагогический колледж» (Далее - Колледж) на обучение по специальности 49.02.01 Физическая культура проводятся в соответствии с:

- Приказом Министерства просвещения РФ от 02.09.2020г. № 457 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.12.2013 г. №1422 «Об утверждении перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим от поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 12.02.2019 № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Правилами приема в Колледж.

1.2. Вступительные испытания проводятся с целью определения у поступающих наличия определенных физических качеств, требующихся при поступлении на специальность 49.02.01 Физическая культура.

1.3 Вступительные испытания проводятся предметной экзаменационной комиссией (далее - экзаменационная комиссия).

1.4. Экзаменационная комиссия формируется в соответствии с Положением об экзаменационной комиссии Колледжа.

II. Общие правила и нормы проведения вступительных испытаний

2.1. Абитуриенты проходят физическое испытание в форме выполнения нормативов общефизической подготовки в соответствии с разделом III настоящего Положения.

2.2. Расписание вступительных испытаний и консультаций утверждаются председателем приемной комиссии и доводятся до сведения абитуриентов (размещается на информационном стенде приемной комиссии и на официальном сайте Колледжа - <https://konstpk.ru/>) не позднее, чем за один день до начала вступительных испытаний.

2.3. На вступительных испытаниях по гимнастике и легкой атлетике абитуриенту необходимо иметь при себе спортивную форму, сменную спортивную обувь.

2.4. Во время проведения вступительного испытания абитуриенту запрещено:

- использовать какое-либо оборудование (снаряд, инвентарь, счетчики времени и пр.);

- покидать пределы территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительных испытаний.

2.5. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты должны соблюдать следующие правила:

- явиться за 30 минут до начала вступительного испытания (в соответствии с расписанием);
- предъявить паспорт по прибытию к месту проведения испытания;
- соблюдать тишину;
- соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений;
- самостоятельно и своевременно провести разминку;
- приступить к выполнению норматива по требованию членов комиссии.

За нарушение правил поведения абитуриент удаляется с вступительного испытания, его результаты аннулируются.

2.6. На вступительных испытаниях обеспечивается спокойная и доброжелательная обстановка, представляется возможность абитуриенту наиболее полно проявить уровень своих физических способностей.

2.7. Абитуриенты, не явившиеся на вступительные испытания без уважительной причины, а также лица, забравшие документы после начала вступительных испытаний к участию в конкурсе среднего балла аттестата не допускаются.

2.8. Абитуриенты, не явившиеся на вступительное испытание по уважительной причине, допускаются к участию в пропущенных испытаниях по решению приемной комиссии, на основании письменного заявления поступающего (для несовершеннолетних поступающих - письменного заявления родителя или законного представителя). В заявлении абитуриент указывает причину пропуска вступительного испытания и предоставляет оригинал документа, подтверждающего причину пропуска испытания. Соответствующие документы предоставляются не позднее сроков окончания вступительных испытаний по специальности согласно расписанию.

2.9. Уважительной причиной пропуска вступительного испытания является:

- болезнь абитуриента (подтверждаемая предъявлением справки о болезни из лечебного учреждения);
- чрезвычайная ситуация (подтверждаемая предъявлением справки государственной организации, зафиксировавшей факт чрезвычайной ситуации);
- необходимость участия в официальных соревнованиях или сборах, включенных в календарь Минспорта РФ (подтверждаемая предъявлением официального документа от федерации вида спорта или Минспорта РФ).

2.10. График проведения физического испытания формируется приемной комиссией и размещается на стенде и официальном сайте колледжа не позднее одного дня до его проведения.

2.11. Независимо от вида вступительного испытания экзаменационная комиссия обеспечивает соблюдение единых правил и норм их проведения.

2.12. Допуск абитуриентов на территорию проведения вступительного

испытания осуществляется членом экзаменационной комиссии при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

2.13. При опоздании на вступительное испытание более 20 минут, поступающий считается не явившимся на вступительное испытание.

2.14. Вход на территорию проведения вступительного испытания разрешен:

- председателю приемной комиссии;
- председателю экзаменационной комиссии;
- членам экзаменационной комиссии;
- заместителю председателя приемной комиссии;
- ответственному секретарю приемной комиссии.

2.15. Критерии оценки уровня физической подготовленности для абитуриентов поступающих на базе основного общего образования (9 классов) приведены в приложении № 1 к настоящему Положению, для абитуриентов поступающих на базе среднего общего образования (11 классов) приведены в приложении № 2, для абитуриентов поступающих в возрастной категории свыше 30 лет приложение №3.

2.16. Уровень физических способностей, дающий абитуриенту возможность обучаться по выбранной специальности, определяется на основе выполнения норм общефизической подготовленности в соответствии с установленными критериями.

2.17. Результаты вступительных испытаний отражаются в индивидуальных протоколах по видам и в сводном протоколе в численном выражении и в графе зачет (незачет).

2.18. Результаты вступительных испытаний оформляются протоколом, в котором указывается название вступительного испытания, дата проведения, ФИО абитуриента, результаты вступительных испытаний зачет/незачет. Протокол подписывается председателем и членами экзаменационной комиссии.

2.19. Результаты вступительного испытания объявляются не позднее следующего календарного дня после его проведения и размещаются на информационном стенде приемной комиссии, публикуются на официальном сайте Колледжа.

2.20. Этапы приема на специальность 49.02.01 «Физическая культура»:

- 1 этап - прохождение вступительного испытания - зачет/ незачет;
- 2 этап - конкурс среднего балла аттестата.

2.21. Абитуриенты, представившие подтверждающие и действующие документы (удостоверение, приказ и т.п) на наличие:

- статуса победителя и призера в олимпиадах, мероприятиях, направленных на развитие способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к физкультурной деятельности, а также пропаганду спортивных достижений в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 17.11.2015г. № 1239 «Об утверждении Правил выявления детей, проявивших выдающиеся способности, сопровождения и мониторинга их дальнейшего развития" (с изм. от 18.09.2021 год №1573);

- статуса победителя и призера чемпионата профессионального мастерства, проводимого союзом "Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров "Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)" либо международной организацией "Ворлдскиллс Интернешнл WorldSkillsInternational", или международной организацией "Ворлдскиллс Европа (WorldSkillsEurope)";
 - статуса чемпиона или призера Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр, чемпиона мира, чемпиона Европы, лица, занявшего первое место на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта, включенным в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр;
 - статуса чемпиона мира, чемпиона Европы, лица, занявшего первое место на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта, не включенным в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр;
 - звания Мастер спорта;
 - золотого знака ГТО (IV возрастной ступени комплекса ГТО и выше),
- вступительные испытания не выполняют, автоматически получают - зачет.

В случае спорной ситуации, когда на одно оставшееся место претендуют два и более абитуриента с одинаковым рейтинговым баллом, учитывается средний балл аттестата, целевой договор. Если средний балл аттестата совпадает, учитывается количество баллов по профильным предметам: русский язык, математика, биология, физическая культура.

III. Порядок проведения физического испытания

3.1. Положение о проведении вступительного испытания по физической культуре составлено с учетом освоения образовательной программы основного общего и (или) среднего общего образования.

3.2. Физическое испытание включает в себя две части: легкая атлетика и гимнастика.

3.3. Легкая атлетика (юноши и девушки):

- *Прыжок в длину с места толчком двумя ногами* (в сантиметрах). Предназначается для определения скоростно-силовых способностей. Проводят на специально размеченном месте с точностью до одного сантиметра или перпендикулярно линии старта закрепляют сантиметровую ленту (рулетку). Участник встает перед линией старта (не касаясь ее носками). Затем отводит руки назад, сгибает ноги в коленях и принимает положение старта пловца. Прыжок выполняется активным махом рук вперед - вверх и толчком обеих ног. Дальность прыжка измеряется от линии старта до пятки сзади стоящей ноги. Измерение производится с точностью до одного сантиметра. Каждому участнику предоставляется по три попытки. В протокол заносится результат лучшей попытки.
- *Бег 100 метров*. Предназначается для определения скоростных способностей, проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной

площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 100 м прочерчиваются две параллельные линии - «Старт» и «Финиш». Участники, не наступая на стартовую линию, принимают положение высокого или низкого старта. По команде «На старт» - участники подходят к линии старта, по команде «Внимание» - принимают положение высокого или низкого старта, по команде «Марш!» (с одновременным включением секундомеров) участники бегут до финишной линии. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.

- *Бег 500м (девушки), /1000м (юноши)*. Предназначается для определения выносливости. Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. Участники, не наступая на стартовую линию, принимают положение высокого старта. По команде «На старт» - участники подходят к линии старта, по команде «Внимание» - принимают положение высокого или низкого старта, по команде «Марш!» (с одновременным включением секундомеров) участники бегут до финишной линии. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

3.4. Гимнастика:

- *Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)*. Выполняют юноши из виса хватом сверху (ладони от себя) на высокой перекладине (ноги не касаются опоры). По команде «упражнение начинай!» выполняется подтягивание до положения подбородок выше грифа перекладины и опускание на прямые руки. Фиксируется количество подтягиваний.

- *Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу*. Выполняют девушки в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировать его на 0,5 секунды, продолжить выполнение тестирования.

**Нормативы оценки уровня физической подготовленности
абитуриентов, поступающих на базе основного общего образования
(9 классов)**

№п /п	Вид испытания	Юноши	Девушки
1	Бег 100м (секунды)	15.0	17.8
2	Бег 1000м юноши (секунды) Бег 500м девушки (секунды)	4.40	2.55
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	180	150
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	8
5	Подтягивания из виса на высокой перекладине (количество раз)	6	-

**Нормативы оценки уровня физической подготовленности
абитуриентов, поступающих на базе среднего общего образования
(11 классов)**

№п/п	Вид испытания	Юноши	Девушки
1	Бег 100м (секунды)	14.6	18.0
2	Бег 1000м юноши (секунды) Бег 500м девушки (секунды)	4.20	2.50
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	190	155
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	10
5	Подтягивания из виса на высокой перекладине (количество раз)	8	-

**Нормативы оценки уровня физической подготовленности
абитуриентов, поступающих на базе среднего общего образования,
возрастная категория 30 лет и старше**

№п/п	Вид испытания	Юноши	Девушки
1	Бег 100м (секунды)	15.5	19.5
2	Бег 1000м юноши (секунды) Бег 500м девушки (секунды)	4.50	2.50
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	180	130
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	6
5	Подтягивания из виса на высокой перекладине (количество раз)	5	-

Абитуриент, выполнивший норматив или перевыполнивший, получает зачет,
абитуриент, не выполнивший норматив, получает незачет.

